

## Bronzová expedice DofE do Národního parku České Švýcarsko

**Termín:** 15. - 16. 5. 2025  
**Cíl:** pozorovat a zdokumentovat změny v přírodě po kůrovcové kalamitě a po požáru v roce 2022  
**Výstup:** vlog z cesty

Šest účastníků expedice vyrazilo v časných ranních hodinách z Prahy do Děčína, odkud se přesunuli do Jetřichovic, začátku expedice.















Cesta vedla nahoru na skalní vyhlídky a převýšení bylo opravdu značné. V okolí Jetřichovických skal byla jarní příroda zdravá a neprojevovaly se žádné známky napadení kůrovcem ani následků požáru. S postupující cestou se však objevovaly suché a popadané stromy, nicméně je vidět, že příroda si s kůrovcem nejspíše poradila a lesy se začínají zelenat. Po cestě expedičníci vystoupali na Mariinu vyhlídku a Vilemíninu stěnu, prohlédli si skalní hrad Šaunštejn a viděli i Malou Pravčickou bránu.

Na místo noclehu na Mezní Louce dorazili účastníci expedice v podvečerních hodinách. U lesa si rozvěsili hamaky, postavili si dva malé stany a uvařili si těstoviny s omáčkou. Doufali, že nebude pršet, ale jejich naděje byly zmařeny hned večer a poté i v noci. Dofáci ale prokázali statečnost a odolnost a studenou a deštivou noc přestáli ve zdraví.

Ráno si společně uvařili ovesnou kaši s banány, sbalili si věci a vyrazili k Pravčické bráně. Tentokrát vedla cesta územím silně zasaženým požárem. Z obrovské plochy lesa zbyly jen ohořelé kůly. Síla přírody je ale naštěstí neuvěřitelná a již tři roky po katastrofě je spodní lesní patro zelené díky březovému porostu, ke kterému se zatím nesměle přidávají i jehličnany. Proti Pravčické bráně je postavena dřevěná vyhlídková terasa, jejíž součástí jsou fotografie dokumentující „znovuzrození“ lesa po ničivém požáru.

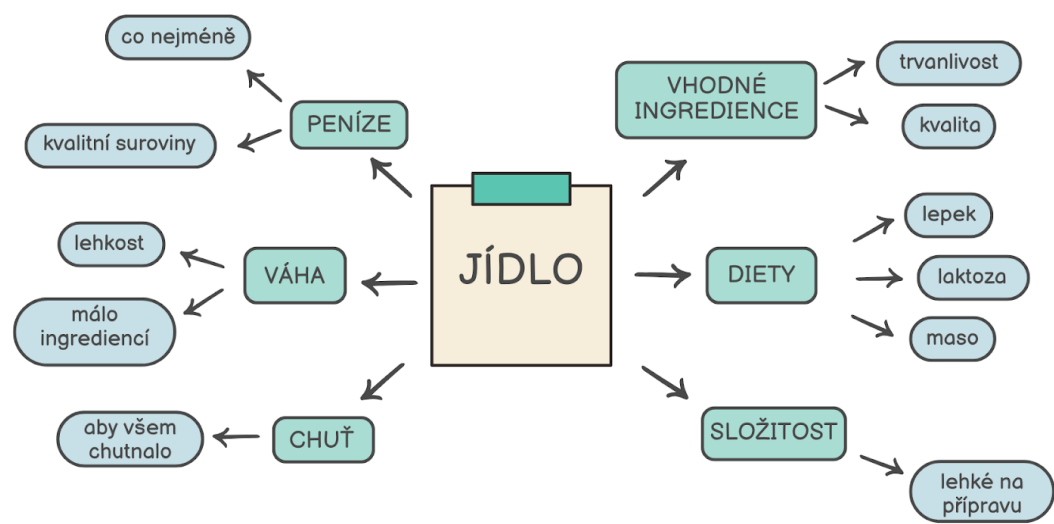
Závěrečný výstup cesty vedl k Pravčické bráně. Pod kopcem si pak účastníci společně dali oběd ze zbylých zásob a expedici úspěšně zakončili v Hřensku.

### Itinerář cesty:

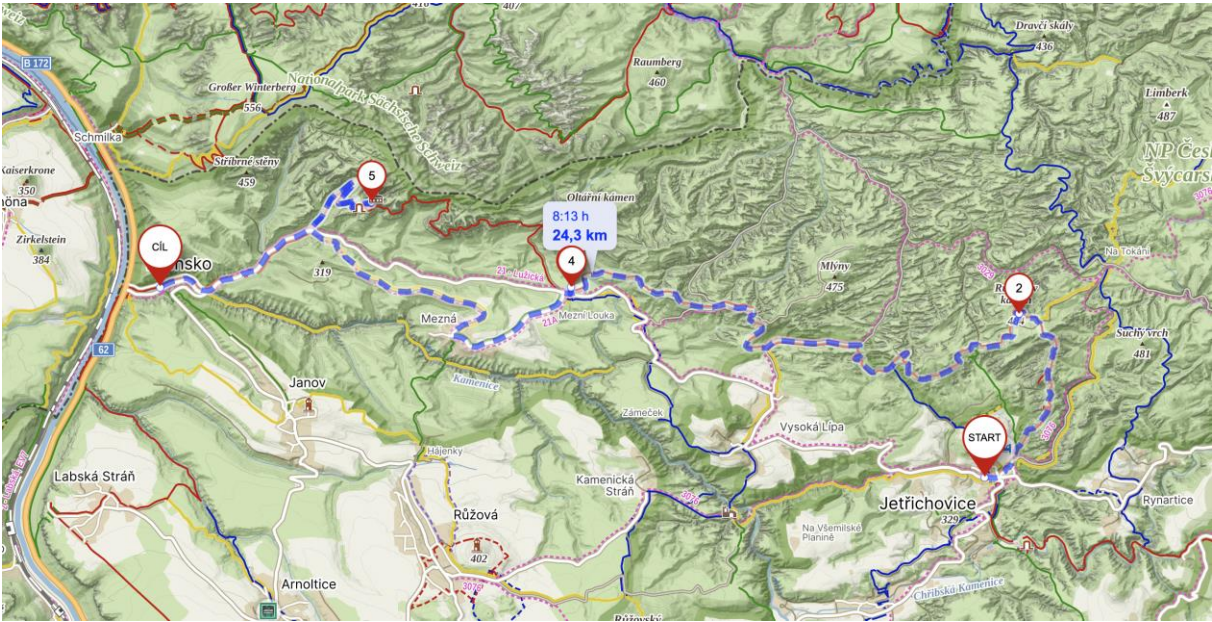
● ve čt 15. 5. v 6:28 2 hod 38 min, 158 km	
 <b>Ex5 (EC 178 Berliner)</b> R X M T W Th Sa S D kino  směr Berlín Hbf (tief)	
6:28 Praha hl.n. 	
^ 2 mezizastávky	>
6:39 Praha-Holešovice	
7:45 Ústí n.L.hl.n.	
8:00 Děčín hl.n.	
odjezd bývá včas 	
 přesun asi 3 min	
 <b>Bus 434</b>  směr Krásná Lípa,,nám.	
8:16 Děčín,,hl.nádr. 301 2	>
↓ 20 mezizastávek	
9:06 Jetřichovice,,ObÚ 341 1	
● v pá 16. 5. v 16:21 2 hod 51 min	
 <b>Bus 434</b> 	
16:21 Hřensko,,střed 2	
16:42 Děčín,,hl.nádr. 4	
odjezd bývá včas 	
 přesun asi 3 min	
 <b>R20 (R 693 Labe)</b> 	>
17:25 Děčín hl.n.	
19:12 Praha hl.n.	
odjezd bývá včas 	

EXPEDICE - JÍDL

	snídaně	sváča	oběd	večeře
1. den	doma	každý sám	každý sám	těstoviny s pestem se sýrem a rajčaty
2. den	ovesná kaše z pytlíku s ovocem a skořicí	každý sám	zbytky z večeře	doma



Trasa:



# znam doporučeného a kladního vybavení árničky



LEGEA-ESHOP.CZ

## VÉ PŘÍPRAVKY

- ☐ Přípravky proti teplotě a bolestem (paralen, ibalgin)
- ☐ Tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (kinedryl)
- ☐ Přípravky k užití při průjmu – přípravky proti kašli (carbosorb, gastro gel)
- ☒ ~~Kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatolog~~
- ☐ Oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach (ophthalmo-septonex)
- ☐ Mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)
- ☐ Tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)
- ☐ Přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran (traumacel spray)
- ☐ Inertní mast nebo vazelína

## VAZY A DALŠÍ

- ☐ Gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- ☐ Náplast na cívce, různé rozměry
- ☐ Rychloobvaz na rány, různé rozměry
- ☐ Obinadlo elastické, různé rozměry
- ☐ Obvaz sterilní, různé rozměry
- ☐ Obinadlo škrtící pryžové (60 x 1250 mm)
- ☐ Chirurgické rukavice
- ☐ Šátek trojcípý
- ☒ ~~Sterilní krytí na oko~~
- ☐ Teploměr lékařský
- ☐ Pinzeta chirurgická
- ☐ Pinzeta anatomická
- ☐ Vata obvazová a bi
- ☐ Rouška resuscitační
- ☒ ~~Rouška na popálen~~

## RŮZNÉ

- ☐ Nůžky
- ☐ Zavírací špendlíky, různé velikosti
- ☒ ~~Čukr hygienick balený – diabetici, hypoglykémie~~
- ☒ ~~Záznamník s tužkou~~
- ☒ ~~Svítilna/baterka~~

to z: 106/2001 Sb. VYHLÁŠKA Ministerstva zdravotnictví ze dne 2. března 2001 o hygienických požadavcích zotavovací akce pro děti ve znění vyhlášek č. 148/2004 Sb., č. 320/2010 Sb. a č. 422/2013 Sb.



Fotografie:

