

## **Doporučené vybavení na cykloturistický kurz**

- **Občanský průkaz**
- **Kartička pojištění**
- **ISIC karta**
- **Osobní léky**
- **Pružné obinadlo**
- Krém na opalování
- **Cyklistická helma**
- Sluneční brýle
- Čepice + rukavice
- **Náhradní duše**
- **Pumpička na kolo**
- **Klíče na seřízení kola**
- **Přezůvky**
- **2x sportovní obuv**
- **Sálová obuv**
- **Pláštěnka**
- Plavky
- Toaletní potřeby
- **Peníze**
- **Větrovka + sportovní oblečení**
- **Lahev na pití**
- **Malý batůžek**
- Zámek na kolo
- Teplouš