

## Adaptační kurz

V termínu:

**16. 9. 2026 - 18. 9. 2026**

Pobyť: **3 dny (2 noci)**

### OA Heroldovy sady

Heroldovy sady 362/1

Pro náš pobyt jsme zvolili **Rekreační a sportovní středisko U Starého rybníka ve Zbraslavicích**. Areál disponuje hřišti, travnatými plochami, tělocvičnami, učebnami a rybníkem.

[www.zbraslavice.eu](http://www.zbraslavice.eu)



## PROGRAM

**1. den:** přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

**2. den:** bude plný týmových a problémových výzev, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Dle možností počasí a naladění skupiny překonáme s podporou spolužáků nízké lanové překážky, nebo jinou aktivitu zaměřenou na podporu vzájemné důvěry v kolektiv. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

**3. den:** vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společným vyhodnocením a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět ke škole.

Výše uvedený program je orientační. Časový harmonogram i náplň budeme dotvářet po dohodě s účastníky se pedagogy, podle podmínek daných počasím a podle aktuálních potřeb skupiny.

**4 100 Kč**

**ZAHRNUJE:**

- ✓ dopravu: autobusem s bezpečnostními pásy
- ✓ ubytování: 4-6lůžkové apartma, wc a sprcha vlastní / 4lůžkové chatky, společné wc a sprcha, lůžkoviny jsou součástí vybavení chatek
- ✓ stravu: plná penze, pitný režim, 2x svačina
- ✓ materiální zajištění všech bodů uvedených v programu
- ✓ závěrečná zpráva s doporučením další práce se třídou
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- ✓ pojištění klientů, Rozsah CZ 01 (pojištění trvalých následků, zavazadel, odpovědnosti za způsobenou škodu)
- ✓ kompence stornopoplatků s 20% spoluúčastí pro případ nemoci, úrazu vzniklých před zahájením zájezdu

**NEZAHRNUJE:**

- ✗ službu zdravotníka (zajistí škola, nebo lze přio objednat)
- ✗ službu nočního dozoru (zajistí škola, nebo lze přio objednat)
- ✗ osobní útraty studentů

Na realizaci našich akcí se podílí interně školený personál. Veliký důraz klademe také na materiální zabezpečení akcí.